



**Vous souhaitez pratiquer,
développer ou reprendre
une activité physique
et sportive à des fins de santé ?**



À vos marques, sport, santé !



Santély
Bourgogne
Franche-Comté



Contactez la Maison Sport-Santé Santély
BFC - Montbéliard au 03 81 71 40 07
maisonsportsante-montbeliard@santelys.fr





Une pratique régulière, même à intensité modérée, permet d'augmenter l'espérance de vie, d'améliorer la qualité de vie et de prévenir certaines maladies chroniques : surpoids et obésité, hypertension artérielle...

Les « Maisons Sport-Santé » ont pour objectifs d'accueillir et d'orienter toute personne souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit son âge.

QUEL PUBLIC EST CONCERNÉ ?

La Maison Sport-Santé Santélyls BFC - Montbéliard s'adresse à tous, et particulièrement :

- > Aux personnes éloignées de la pratique d'une activité physique et sportive
- > Aux personnes souffrant d'Affections de Longue Durée ou de maladies chroniques, sur prescription médicale.

QUELLES SONT LES MISSIONS PRINCIPALES ?

Les professionnels de santé de la MSS Santélyls BFC - Montbéliard :

- > Informent, orientent et accompagnent
- > Font la promotion des comportements non-sédentaires, l'activité physique et sportive comme source de plaisir s'inscrivant dans un programme personnalisé à long terme
- > Guident et encouragent la pratique d'activités physiques et sportives diversifiées afin de répondre aux aspirations et possibilités de chacun.

La MSS Santélyls BFC - Montbéliard intervient sur le Pôle Métropolitain Nord - Franche-Comté.

UN GUICHET UNIQUE
POUR NOUS CONTACTER !

Tél. 03 81 71 40 07

